

25 NOVEMBRE

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES



22/11 > 1/12

ATELIERS

CINÉMA-DÉBAT

ÉCHANGES...



VEN 22/11

• Stand sur le marché de Luc-en-Diois

Avec l'Espace de Vie sociale rdwa-101.7 et l'association La Rebelionne.

SAM 23/11

• Stand sur le marché de Die

Je te crois, nous te croyons, espace créatif et participatif, faire exister nos vécus, rendre femme aux victimes de violences. Avec l'ESCDD, Les Femmeuses, Les Chouettes, le CIDFF.

DIM 24/11

9H30-12H30

• Atelier "Autodéfense MEVIP"

(Mentale, émotionnelle, verbale, intellectuelle, physique) : sentir et exprimer ses limites, jouer collectif, avec plus d'aisance au quotidien.

Atelier animé par Soo-ah, Les Femmeuses. Sur inscription (femmeuses@escdd.fr) à partir de 16 ans en non-mixité (femmes et minorités de genre). *SALLE COMMUNAUTAIRE ESCDD*

13H30-16H30

• Atelier "Écriture & Corps"

Ressentir, jouer, penser, partager en sécurité et confiance. C'est à partir de là que sera générée votre écriture, favorisée par des propositions ajustées, simples et originales. Atelier animé par Giss. Sur inscription à partir de 16 ans (giss7@protonmail.com), à destination des femmes et personnes qui se reconnaissent comme telles. *SALLE COMMUNAUTAIRE ESCDD*

17H-20H

• Atelier "Se défendre : de la honte à la fierté"

Discussion à partir de *Se défendre : une philosophie de la violence*, de Elsa Dorlin, philosophe féministe. Tu te sens parfois sans défense? Savais-tu que c'est l'héritage d'une longue histoire où le droit à la violence n'est autorisé que pour certains types de corps? Viens découvrir comment des groupes minoritaires du monde entier ont répondu par l'autodéfense politique – des esclaves aux femmes en passant par les minorités de genre. Tu as peu de temps, tu n'aimes pas lire, ou tu as juste envie d'écouter? Tu peux arriver et/ou partir quand tu veux, et tu n'es pas obligé-e de prendre la parole. On lit à partir de 17h, on discute à partir de 18h. Atelier animé par Véra. Sans inscription à partir de 16 ans, 20 personnes (femmes et minorités de genre). *SALLE COMMUNAUTAIRE ESCDD*

MAR 26/11

18H30-20H30

• Atelier "Faire de son corps une force"

Atelier intimiste pour aborder la honte, les blocages et les tabous liés au sexe, au plaisir et à l'intime. Atelier proposé par Mme Trottoir, animatrice, et Fanette, sexothérapeute. Sur inscription (contact@fanettechoulier.com), réservé aux femmes de plus de 18 ans.

SALLE SÉVERINE-BEAUMIER

MER 27/11

18H

• Les violences éducatives

Soirée échange tout public animée par Sylvaine Mauplot, formatrice pour les professionnels de la petite enfance. *SALLE SÉVERINE-BEAUMIER*

20 H

• Projection-débat du film *Quitter la nuit*

Delphine Girard, 1h48, France-Belgique, 2023, avec Selma Alaoui, Guillaume Duhesme, Veerle Baetens. Une nuit, une femme en danger appelle la police. Anna prend l'appel. Un homme est arrêté. Les semaines passent, la justice cherche des preuves, Aly, Anna et Dary font face aux échos de cette nuit qu'ils ne parviennent pas à quitter. La séance sera suivie d'un échange avec Sarah Bailly, avocate spécialisée. Soirée proposée par Les Chouettes et Le Pestel. *CINÉMA LE PESTEL*

SAM 30/11 - DIM 1/12

9H30-17H

• Stage d'autodéfense pour adulte

Le but de l'autodéfense féministe est d'acquérir des moyens de se défendre, de prévenir les violences, de prendre conscience de sa force ainsi que de (re)prendre confiance en soi. Cela permet aux minorisé-es de genre de se sentir plus libre et plus autonome dans toutes les dimensions de leur vie. L'autodéfense féministe est une démarche qui propose une palette de stratégies diversifiées, car les agressions que vivent les femmes sont variées et recouvrent des enjeux différents. La participation aux deux jours est nécessaire. Sur inscription (chouettes@autistici.org), le stage est proposé en mixité choisie entre femmes cis, trans et intersexes, personnes non-binaires à partir de 17 ans. Stage gratuit (adhésion Les Chouettes 2024 (10€) à jour) financé par les Droits des femmes et par la CAF. *SALLE COMMUNAUTAIRE ESCDD*